

Sportunion Langenlebern - Riegenplan 2021/22

VS Langenlebern

TAG	UHRZEIT	RIEGE	RIEGENFÜHRER/IN	
Montag	14.45-15.45	Geräteturnen (ab 6 J.) (ab 13.9.)	Fr. Singer	0676/4735544
	15.45-17.45	Leistungsturnen (ab 7 J.) (ab 13.9.)	Fr. Singer	0676/4735544
	17.45-19.15	Karate für Kinder (ab 7 J.)	Hr. Sischka	0660/1877887
	19.15-20.15	Ismakogie (ab 20.9.)	Fr. Niese	0680/4461967
	20.30-21.30	Badminton Damen	Fr. Breitwieser	0676/846333102
Dienstag	17.45-19.00	Volleyball Kinder (8-14 J.)	Hr. Resch	0664/80690520
	19.00-20.30	Jiu-Jitsu (ab 14.9.)	Hr. Graser B.	0664/6121980
	20.30-22.00	Aikido	Hr. Bauer	0680/1302589
Mittwoch	16.30-17.15	Jiu-Jitsu für Kinder Anfänger (ab 15.9.)	Hr. Graser B.	0664/6121980
	17.15-18.10	Jiu-Jitsu für Kinder (ab 15.9.)	Hr. Graser B.	0664/6121980
	18.10-19.30	Jiu-Jitsu für Kinder (ab 15.9.)	Hr. Graser B.	0664/6121980
	19.30-21.00	Karate (ab 13 J.)	Hr. Zanzinger	0650/7417846
Donnerstag	17.30-18.30	Bodywork (ab 16.9.)	Fr. Langsteiner	0664/2244275
	18.30-20.00	Ninjutsu	Hr. Trauner	0650/5034597
Freitag	14.30-15.30	Eltern-Kind-Turnen (ab 1 J.) (ab 17.9.)	Fr. Singer	0676/4735544
	15.30-16.30	Eltern-Kind-Turnen (ab 1 J.) (ab 17.9.)	Fr. Singer	0676/4735544
	16.30-17.30	Kinderturnen (ab 17.9.)	Fr. Singer	0676/4735544
	17.30-18.30	Karate für Kinder (ab 7 J.)	Hr. Zanzinger	0650/7417846
	18.30-20.30	Karate (ab 13 J.)	Hr. Zanzinger	0650/7417846
Samstag	10.00-11.30	Ninjutsu	Hr. Trauner	0650/5034597
Sonntag	09.15-11.00	Karate (Kampfttraining)	Hr. Sischka	0660/1877887
	11.00-12.30	Cross-Fit	Hr. Resch	0664/80690520
	17.00-18.00	Fitnessstraining	Fr. Aigner	0660/4660763

Vereinshaus "Alte Turnhalle" Langenlebern

Dienstag	17.30-18.30	Fit&G` sund mit 50+	Hr. Mayer	0664/4111630
Donnerstag	18.00-21.00	Tischtennis	Hr. Neunteufel	0664/1859348
Sonntag	10.00-12.00	Tischtennis	Hr. Neunteufel	0664/1859348
	15.00-19.00	Salsa	Hr. Schmied	0664/88417550

Florahofsaal

Dienstag	18.30-20.00	Linedance Fortgeschrittene (ab 5.10)	Fr. Hofbauer	0650/9996585
	20.15-21.45	Linedance Anfänger (ab 5.10.)	Fr. Hofbauer	0650/9996585

Sporthalle Tulln

Dienstag	19.30-21.30	Volleyball Damen (Meisterschaft)	Fr. Patek	0676/6155950
-----------------	-------------	----------------------------------	-----------	--------------

BSZ Tulln

Montag	17.30-19.00	Volleyball Kinder (8-12)	Fr. Ho Thi	0699/10173733
	19.00-21.00	Volleyball Hobby-Mixed (Fortgeschrittene)	Fr. Ho Thi	0699/10173733
Dienstag	17.30-19.00	Volleyball U18	Fr. Hebenstreit C.	0699/18049480
Mittwoch	19.00 -21.00	Badminton Mixed	Hr. Sailer-Kronlachner	0699/17193139
	19.00-21.00	Volleyball Hobby-Mixed	Hr. Kvasnicka	0650/5558046
Donnerstag	17.30-19.00	Volleyball Kinder (Fortgeschrittene)	Fr. Ho Thi	0699/10173733
	19.00-21.00	Volleyball Mixed Training	Fr. Ho Thi	0699/10173733
Freitag	20.00-22.00	Volleyball Herren (Meisterschaft)	Fr. Patek	0676/6155950

Hallenbad Tulln

Dienstag	11.00-12.00	Qi Gong (ab 13.9)	Fr. Schraick	0650/9112036
Freitag	19.30-21.30	Aikido	Hr. Bauer	0680/1302589
Samstag	09.00-10.15	Jiu-Jitsu für Kinder (ab 18.9.)	Hr. Graser B.	0664/6121980

KG I Tulln

Montag	18.00-19.00	Qi Gong (ab 13.9)	Fr. Schraick	0650/9112036
---------------	-------------	-------------------	--------------	--------------

KG IV Lale

Dienstag	18.00-19.00	Pilates (ab 13.9)	Fr. Schraick	0650/9112036
	19.00-20.00	Qi Gong (ab 13.9)	Fr. Schraick	0650/9112036