



Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK BADEN					
Fr	18:00 - 19:00	Koordinative Grundlagen: Werfen, Fangen, Schlagen!	Traiskirchen Hoppersfield Neben Sportzentrum Traiskirchen	07.06. - 13.09.	Traiskirchen Grasshoppers
Fr	19:00 - 20:00	Slowpitch Softball	Traiskirchen Hoppersfield Neben Sportzentrum Traiskirchen	07.06. - 13.09.	Traiskirchen Grasshoppers
Mo	18:00 - 19:00	Sicher und Fit Generation 50+	Baden Doblhoffpark Eulenwiese neben der Orangerie	03.06. - 16.09.	JOANDO-BADEN

Finanziert von:

In Kooperation mit:





Das kostenlose Bewegungsprogramm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK BRUCK AN DER LEITHA

Di	08:00 - 09:00	Fit in den Tag	Bruck an der Leitha Harrachpark Treffpunkt vor dem Parkbad	11.06. - 17.09.	TURN- UND SPORTUNION Bruck an der Leitha
Di	09:00 - 10:00	Kleine Spiele für Kinder und Eltern	Bruck an der Leitha Harrachpark Treffpunkt vor dem Parkbad	11.06. - 17.09.	TURN- UND SPORTUNION Bruck an der Leitha
Di	19:00 - 20:00	Step in - Aerobic/Kraft outdoor	Leopoldsdorf bei Wien Dr. Berta Gauster Park vor der Infotafel	04.06. - 10.09.	LTV - Leopoldsdorfer Turn Verein
Do	19:00 - 20:00	Functional Summer	Leopoldsdorf bei Wien Dr. Berta Gauster Park vor der Infotafel	06.06. - 12.09.	LTV - Leopoldsdorfer Turn Verein
Di	17:00 - 18:00	Bewegt im Bad - surprise	Himberg Waldbad Himberg Waldbad	04.06. - 10.09.	ASKÖ Niederösterreich

Finanziert von:

In Kooperation mit:



Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger



Bundesministerium Öffentlicher Dienst und Sport





Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK GMÜND					
Di	17:30 - 18:30	Allgemeines Konditionstraining	Gmünd Schlosspark Treffpunkt auf Wiese hinter Palmenhaus	04.06. - 10.09.	Fitness UNION Waldviertel
Di	19:15 - 20:15	Allgemeines Konditionstraining	Unserfrau Sportplatz neben Volksschule	04.06. - 10.09.	Fitness UNION Waldviertel

Finanziert von:

In Kooperation mit:





Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK HOLLABRUNN					
Mo	09:00 - 10:00	Fit & Fun 4 Mamis	Hollabrunn Motorikpark	24.06. - 30.09.	SPORTUNION Hollabrunn
Do	19:00 - 20:00	Fit & Fun	Hollabrunn Motorikpark	20.06. - 26.09.	SPORTUNION Hollabrunn
Mo	18:00 - 19:00	Sommerkurs für Kinder (6 – 14 Jahre)	Ravelsbach Fußballplatz Treffpunkt: Turnhalle NMS	03.06. - 09.09.	Sportleben
Mi	19:00 - 20:00	Cross Training	Ravelsbach Hartplatz, Fußballplatz, Park Treffpunkt: Turnhalle NMS	12.06. - 11.09.	Sportleben

Finanziert von:

In Kooperation mit:





Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK HORN					
Do	19:00 - 20:00	Ballspiele	Brunn/Wild Beachvolleyballplatz bei Freizeitanlage	06.06. - 12.09.	SPORTUNION Fitnessverein Be Fit
Do	18:00 - 19:00	Kraft, Ausdauer und Koordination	Brunn/Wild Beachvolleyballplatz bei Freizeitanlage	06.06. - 12.09.	SPORTUNION Fitnessverein Be Fit

Finanziert von:

In Kooperation mit:





Das kostenlose Bewegungsprogramm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK KORNEUBURG					
Di	18:00 - 19:00	Cardio-Tennis Einsteiger	Langenzersdorf Wiese und Tennisanlage Treffpunkt: Platz 4 der Tennisanlage	04.06. - 10.09.	UNION Tennisklub Langenzersdorf
Do	18:00 - 19:00	Intensiv-Tennis-Training	Langenzersdorf Wiese und Tennisanlage Treffpunkt: Platz 4 der Tennisanlage	06.06. - 12.09.	UNION Tennisklub Langenzersdorf
Mo	18:00 - 19:00	Tennis als Fitnessprogramm	Langenzersdorf Wiese und Tennisanlage Treffpunkt: Platz 4 der Tennisanlage	03.06. - 09.09.	UNION Tennisklub Langenzersdorf
Mo	18:30 - 19:30	Koordinatives Walking-Workout	Stockerau Sportzentrum Alte Au Treffpunkt am Parkplatz der Millenniumshalle	03.06. - 09.09.	SPORTUNION Stockerau
Mi	18:15 - 19:15	Fit4all	Stockerau Stadtpark Treffpunkt beim Spielplatz	05.06. - 11.09.	SPORTUNION Stockerau
Do	19:00 - 20:00	Zumba	Stockerau Spielplatz Senningbach Verlängerung Carl-Felkel-Straße	06.06. - 12.09.	SPORTUNION Stockerau
Mo	10:00 - 11:00	Musik in Bewegung	Stockerau Spielplatz bei Kindergarten Kaserngasse	03.06. - 09.09.	SPORTUNION Stockerau
Mo	18:30 - 19:30	Rolling Kids	Stockerau Sportzentrum Alte Au Treffpunkt am Parkplatz der Millenniumshalle	03.06. - 09.09.	SPORTUNION Stockerau
Di	18:30 - 19:30	Mamanet/Cachibol	Stockerau Erholungszentrum Stockerau Treffpunkt am Beachplatz (ab 18:30 Uhr Zutritt von außen)	04.06. - 10.09.	SPORTUNION Stockerau

Finanziert von:

In Kooperation mit:



Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger

Bundesministerium Öffentlicher Dienst und Sport





Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK LAA AN DER THAYA

Di	19:00 - 20:00	Fit durch den Sommer	Staatz-Kautendorf Sportplatz	04.06. - 10.09.	SPORTUNION Fitnessclub Land um Laa
Di	19:00 - 20:00	Reaktiv Mix	Laa an der Thaya Schubertpark Alte Mühle, Eingang Schubertpark	04.06. - 10.09.	SPORTUNION Fitnessclub Land um Laa
Mi	19:00 - 20:00	Fit durch den Sommer	Wildendürnbach Kinderspielplatz	05.06. - 11.09.	SPORTUNION Fitnessclub Land um Laa
Mo	18:30 - 19:30	Training mit eigenem Körpergewicht	Stronsdorf Roter Platz neben Kindergarten Stronsdorf	03.06. - 09.09.	SPORTUNION Fitnessclub Land um Laa

Finanziert von:

In Kooperation mit:





Das kostenlose Bewegungsprogramm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK MÖDLING					
Di	19:00 - 20:00	Functional Fit	Südstadt Freizeitgelände Treffpunkt in Thurnbergstraße	04.06. - 10.09.	SPORTUNION Südstadt
Mi	17:00 - 18:00	Mobilität & Kräftigung	Südstadt Freizeitgelände Treffpunkt in Thurnbergstraße	05.06. - 11.09.	SPORTUNION Südstadt
Di	18:00 - 19:00	Intervall Training: HIIT/ TABATA	Wiener Neudorf Street workout Parkour Bei Street workout Parkour / Pump Track	18.06. - 24.09.	ASKÖ Fitness Verein Wiener Neudorf
Mo	18:00 - 19:00	Tai Chi	Wiener Neudorf Klosterpark vor dem Migazzi Haus	17.06. - 23.09.	ASKÖ Fitness Verein Wiener Neudorf
Mo	10:00 - 11:00	Family Fit - Generationen Workout	Mödling Museumspark gegenüber vom Generationen - Spielplatz	17.06. - 23.09.	ASKÖ Mödling
Di	17:00 - 18:00	Spiel & Spaß für Kids von 5-10 Jahren	Vösendorf Schlosspark Neben dem Kindergarten	18.06. - 24.09.	fit4life
Mi	18:00 - 19:00	Bodywork	Vösendorf Schlosspark zwischen Schlossparkheuriger Koza und Schloss	05.06. - 11.09.	Bodyfit Vösendorf
Mi	18:00 - 19:00	Tennis im Park	Vösendorf Schlosspark vor Feuerwehr	05.06. - 11.09.	ASVÖ Racketsport Vösendorf

Finanziert von:

In Kooperation mit:



Hauptverband der
österreichischen
Sozialversicherungsträger



Bundesministerium
Öffentlicher Dienst
und Sport





Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK SCHEIBBS					
Di	09:00 - 10:00	Senior Fit	Scheibbs Töpperpark	18.06. - 24.09.	ASKÖ Niederösterreich
So	09:00 - 10:00	Kleinkinderspaß am Sonntag	Purgstall Badpark	09.06. - 15.09.	ASKÖ Volksbank Purgstall

Finanziert von:

In Kooperation mit:





Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK ST. PÖLTEN LAND					
Mo	17:30 - 18:30	Fun & Fitness mit Volleyball	Kasten Beachvolleyballplatz Gegenüber Haus Nr. 71	03.06. - 09.09.	SPORTUNION Böheimkirchen
Mo	18:00 - 19:00	Bewegt durch den Sommer	Böheimkirchen Park im Zentrum Treffpunkt im Park gegenüber Tennisplätzen	17.06. - 23.09.	SPORTUNION Böheimkirchen
Mi	17:00 - 18:00	Spaß am Ballsport	Böheimkirchen Park im Zentrum Treffpunkt im Park beim Kinderspielplatz	05.06. - 11.09.	SPORTUNION Böheimkirchen
Fr	18:30 - 19:30	Yoga Balance im Park	Böheimkirchen Park im Zentrum Treffpunkt im Park gegenüber Tennisplätzen	07.06. - 13.09.	SPORTUNION Böheimkirchen
Fr	18:00 - 19:00	Koordinations- und Konditionstraining	Karlstetten Tennisanlage Pfadfinderwiese neben dem Tennisplatz	07.06. - 13.09.	UNION TENNIS CLUB Karlstetten
Fr	19:00 - 20:00	Tennis und Fitness	Karlstetten Tennisanlage	07.06. - 13.09.	UNION TENNIS CLUB Karlstetten
Fr	10:45 - 11:45	Fitness und Spaß - BodyWork und AquaFit	Pressbaum Freibad Pressbaum beim Pool	07.06. - 13.09.	ASV Pressbaum Freizeitsport

Finanziert von:

In Kooperation mit:



Hauptverband der
österreichischen
Sozialversicherungsträger

Bundesministerium
Öffentlicher Dienst
und Sport





Das kostenlose Bewegungsprogramm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK ST. PÖLTEN LAND					
Di	18:00 - 19:00	Functional Training	St. Pölten Viehofner See Treffpunkt Aussichtsturm	04.06. - 10.09.	SPORTUNION St. Pölten
Do	18:00 - 19:00	Zirkeltraining	St. Pölten Hammerpark Grünfläche an der Ecke zwischen Clichystraße und Helligergasse	06.06. - 12.09.	SPORTUNION St. Pölten
Di	19:00 - 20:00	Pilates & Stretch	St. Pölten Viehofner See Treffpunkt Aussichtsturm	04.06. - 10.09.	SPORTUNION St. Pölten
Do	19:00 - 20:00	Rückenfit	St. Pölten Hammerpark Grünfläche an der Ecke zwischen Clichystraße und Helligergasse	06.06. - 12.09.	SPORTUNION St. Pölten
Mo	18:00 - 19:00	Tanz-Bodyworkout	St. Pölten Hammerpark beim Pavillon	03.06. - 16.09.	ESV St. Pölten - Sektion Tanzsport
Mo	19:00 - 20:00	Zumba	St. Pölten Hammerpark beim Pavillon	03.06. - 16.09.	ESV St. Pölten - Sektion Tanzsport

Finanziert von:

In Kooperation mit:





Das kostenlose Bewegungsprogramm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK TULLN					
Do	18:00 - 19:00	Fit & Stretch	Tulln Aubad Tulln Treffpunkt Haupteingang	06.06. - 12.09.	SPORTUNION Langenlebarn
Do	19:00 - 20:00	Pilates & Qi Gong	Tulln Aubad Tulln Treffpunkt Haupteingang	06.06. - 12.09.	SPORTUNION Langenlebarn
Di	18:30 - 19:30	Fitness4BestAgers	Tulln Aubad Tulln Treffpunkt Haupteingang	04.06. - 10.09.	SPORTUNION Langenlebarn
Mo	18:30 - 19:30	Smovey-Fitness	Langenlebarn Donaulände Langenlebarn Treffpunkt vor dem Gastgarten Floh	03.06. - 09.09.	SPORTUNION Langenlebarn
Sa	18:00 - 19:00	Ultimate Frisbee - für Anfänger	Klosterneuburg Aupark	03.06. - 09.09.	UNION Frisbeeclub Mosquitos Klosterneuburg
Do	17:00 - 18:00	Frisbee und Spiele	Klosterneuburg Aupark	06.06. - 12.09.	UNION Frisbeeclub Mosquitos Klosterneuburg
Sa	17:00 - 18:00	Frisbee und Spiele	Klosterneuburg Aupark	03.06. - 09.09.	UNION Frisbeeclub Mosquitos Klosterneuburg
Di	10:00 - 11:00	Akrobatik Kinder und Jugend	Fels am Wagram Wiese bei Volksschule	04.06. - 10.09.	USC Mama Fitness
Do	19:00 - 20:00	Yoga & Pilates	Fels am Wagram Institut für Bewegung und Burnout-Prävention Treffpunkt auf Wiese	06.06. - 12.09.	USC Mama Fitness
Di	09:00 - 10:00	Bauch Bein Po & Mama-Fitness	Fels am Wagram Wiese bei Volksschule	04.06. - 10.09.	USC Mama Fitness

Finanziert von:

In Kooperation mit:





Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK Waidhofen/Ybbs

Mo	18:00 - 19:00	Gesund & Fit	Waidhofen/Ybbs Schillerpark Zugang über Schöffelstraße	03.06. - 09.09.	SPORTUNION Waidhofen/Ybbs
Di	18:30 - 19:30	Fit & Fun am Beach für jedermann/frau	Waidhofen/Ybbs Beachvolleyballplatz	04.06. - 10.09.	SPORTUNION Waidhofen/Ybbs

Finanziert von:

In Kooperation mit:





Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK WR NEUSTADT LAND

Mo	07:30 - 08:30	Outdoor-Fit	Bad Erlach Gärtnerei Glanz Treffpunkt beim Eingang zum Blumengeschäft Glanz	03.06. - 09.09.	Tennisclub UNION Bad Erlach
Mo	08:30 - 09:30	Reaktiv Walking	Bad Erlach Gärtnerei Glanz Treffpunkt beim Eingang zum Blumengeschäft Glanz	03.06. - 09.09.	Tennisclub UNION Bad Erlach
Mi	07:30 - 08:30	Reaktiv Walking	Pitten Parkplatz bei Billa Treffpunkt beim Stein vor Billa-Eingang	05.06. - 11.09.	Tennisclub UNION Bad Erlach

Finanziert von:

In Kooperation mit:





Das kostenlose Bewegungs- programm ohne Anmeldung von Juni bis September 2019

Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr.

BEZIRK WR NEUSTADT

Di	18:00 - 19:00	Gesundheitssport Mix	Wiener Neustadt Sportplatz Martinsgasse	04.06. - 10.09.	SPORTUNION Wiener Neustadt
Do	16:00 - 17:00	Ball- & Bewegungsspiele für Kinder und Jugendliche	Wiener Neustadt Sportplatz Martinsgasse	06.06. - 12.09.	SPORTUNION Wiener Neustadt
Mi	17:00 - 18:00	Bagger dich FIT für Jugendliche und Erwachsene	Wiener Neustadt Sportplatz Martinsgasse	05.06. - 11.09.	SPORTUNION Wiener Neustadt
Mo	08:30 - 09:30	Starker Rücken	Wr. Neustadt Akademiepark Eingang Günserstraße gegenüber Wasserturm, Treffpunkt Maria Theresien Denkmal	03.06. - 16.09.	ASKÖ Niederösterreich - Sportclub Aktiv Gesund

Finanziert von:

In Kooperation mit:

