

Sportunion Langenlebarn - Riegenplan 2020/21

VS Langenlebarn

TAG	UHRZEIT	RIEGE	RIEGENFÜHRER/IN	
Montag	14.45-15.45	Geräteturnen (ab 6 J.)	Fr. Singer	0676/4735544
	15.45-17.45	Leistungsturnen (ab 7 J.)	Fr. Singer	0676/4735544
	17.45-19.15	Karate für Kinder (ab 7 J.)	Hr. Sischka	0676/82422390
	19.15-20.15	Ismakogie	Fr. Schreiblehner	0664/6360573
	20.30-21.30	Badminton Damen	Fr. Breitwieser	0676/846333102
Dienstag	17.45-19.00	Volleyball Kinder (8-14 J.)	Hr. Resch	0664/80690520
	19.00-20.30	Jiu-Jitsu	Hr. Graser B.	0677/61636678
	20.30-22.00	Aikido	Hr. Bauer	0680/1302589
Mittwoch	16.30-17.15	Jiu-Jitsu für Kinder Anfänger	Hr. Graser B.	0677/61636678
	17.15-18.10	Jiu-Jitsu für Kinder	Hr. Graser B.	0677/61636678
	18.10-19.30	Jiu-Jitsu für Kinder	Hr. Graser B.	0677/61636678
	19.30-21.00	Karate (ab 13 J.)	Hr. Zanzinger	0650/7417846
Donnerstag	17.30-18.30	Bodywork	Fr. Langsteiner	0664/2244275
	18.30-20.00	Ninjutsu	Hr. Trauner	0650/5034597
Freitag	14.30-15.30	Eltern-Kind-Turnen (ab 1 J.)	Fr. Singer	0676/4735544
	15.30-16.30	Eltern-Kind-Turnen (ab 1 J.)	Fr. Singer	0676/4735544
	16.30-17.30	Kinderturnen	Fr. Singer	0676/4735544
	17.30-18.30	Karate für Kinder (ab 7 J.)	Hr. Zanzinger	0650/7417846
	18.30-20.30	Karate (ab 13 J.)	Hr. Zanzinger	0650/7417846
Samstag	13.00-14.30	Ninjutsu	Hr. Trauner	0650/5034597
Sonntag	09.15-11.00	Karate (Kampftraining)	Hr. Sischka	0676/82422390
	11.00-12.30	Cross-Fit	Hr. Resch	0664/80690520

Vereinshaus "Alte Turnhalle" Langenlebarn

Dienstag	09.00-10.00	Fitness4BestAgers	Fr. Mayer	0664/1679393
	17.00-18.00	Fit&G` sund mit 50+	Hr. Mayer	0664/4111630
	18.15-19.00	Qi Gong	Fr. Schraick	0650/9112036
	19.05-19.50	Pilates	Fr. Schraick	0650/9112036
Donnerstag	08.40-09.25	Qi Gong	Fr. Schraick	0650/9112036
	09.30-10.15	Pilates	Fr. Schraick	0650/9112036
	18.00-21.00	Tischtennis	Hr. Neunteufel	0664/1859348
Sonntag	10.00-12.00	Tischtennis	Hr. Neunteufel	0664/1859348
	15.00-19.00	Salsa	Hr. Schmied	0664/88417550

Florahofsaal

Dienstag	18.30-20.00	Linedance Fortgeschrittene	Fr. Hofbauer	0650/9996585
	20.15-21.45	Linedance Anfänger	Fr. Hofbauer	0650/9996585

Sporthalle Tulln

Dienstag	19.30-21.30	Volleyball Damen (Meisterschaft)	Fr. Patek	0676/6155950
-----------------	-------------	----------------------------------	-----------	--------------

BSZ Tulln

Montag	17.30-19.00	Volleyball Kinder (8-12)	Fr. Ho Thi	0699/10173733
	18.30-20.00	Volleyball Kinder(Fortgeschrittene)	Fr. Ho Thi	0699/10173733
	19.30-21.30	Volleyball Hobby-Mixed (Fortgeschrittene)	Fr. Ho Thi	0699/10173733
Dienstag	17.30-19.00	Volleyball U18	Fr. Patek	0676/6155950
Mittwoch	19.00 -21.00	Badminton Mixed	Hr. Schmidt	0660/5750722
	19.00-21.00	Volleyball Hobby-Mixed	Hr. Kvasnicka	0650/5558046
Donnerstag	19.00-20.30	Volleyball Mixed Training	Fr. Ho Thi	0699/10173733
Freitag	17.00-18.30	Volleyball Kinder(Fortgeschrittene)	Fr. Ho Thi	0699/10173733
	17.30-19.00	Volleyball U18	Fr. Patek	0676/6155950
	19.00-21.00	Volleyball Herren (Meisterschaft)	Fr. Patek	0676/6155950

Hallenbad Tulln

Dienstag	11.15-12.00	Qi Gong	Fr. Schraick	0650/9112036
Freitag	19.30-21.30	Aikido	Hr. Bauer	0680/1302589
Samstag	09.00-10.15	Jiu-Jitsu für Kinder	Hr. Graser B.	0677/61636678
	10.30-12.00	Jiu-Jitsu Wettkampftraining	Hr. Graser B.	0677/61636678

KG I Tulln

Montag	18.00-18.45	Qi Gong	Fr. Schraick	0650/9112036
	19.00-19.45	Qi Gong	Fr. Schraick	0650/9112036

KG VIII Tulln

Donnerstag	18.00-18.45	Fit & Stretch	Fr. Schraick	0650/9112036
	19.00-19.45	Tai Ji	Fr. Schraick	0650/9112036